

Speiseplan

der Mensa im Hegau-Gymnasium Singen

Inh.: Steffen und Sylke Ulbrich, Tel.: 07731/8276690 oder 01746164275

Für den Monat: April

Woche vom 16.04. bis 20.04.2018

V = vegetarisch, S = Schwein, R = Rind, K = Kalb, G = Geflügel, F = Fisch, L = Lamm, W = Wild,
Ka. = Kaninchen

Montag

- Menü I „Hungarian Hammer“
Ungarisches Wurstgulasch mit Butter-Spirelli, dazu Reibekäse (2,14,15) S/R
- Menü II „Mensa Vital“
Vollkornnudeln mit Spinat-Rahmsauce, dazu gerieb. Hartkäse (14,15,16) V

Dienstag

- Menü I „Chicken-Run“
Hähnchenkeule mit Rotkohl und Kartoffeln (14,19) G
- Menü II „Veggie-Power“
CousCous-Gemüse-Pfanne m. Walnüssen, dazu Kräuter-Joghurt (14,15,19) V

Mittwoch

- Menü I „Der falsche Hase“
Hackbraten mit Rosenkohl und Semmel-Serviettenknödel (14,15,16) S/R
- Menü II „Der Klassiker“
Gemüse-Maultasche mit Zwiebelsauce und Kartoffelsalat (14,16) V

Donnerstag

- Menü I „Hirten-Lunch“
Feines Lamm-Ragout mit Champignons, dazu Spätzle (14,16) L
- Menü II „Popeyes Leibgericht“
Feines Blattspinat-Risotto mit geriebenem Hartkäse (15) V

Freitag

**Die Mensa ist von 9.00 Uhr bis 12.00 Uhr geöffnet!
Kein Mittagessen!**

Bei den Menüs ist jeweils ein kleiner Salat sowie ein Dessert inklusive!

**Menübestellungen unbedingt einen Tag vorher bis 14.00 Uhr!
Achtung, die Rücknahme gekaufter Essensbons kann nur am gleichen Tag bis 10.00 Uhr
bzw. nach telefonischer Abmeldung bis 10.00 Uhr erfolgen!**

Änderungen vorbehalten!