

Speiseplan

der Mensa im Hegau-Gymnasium Singen

Inh.: Steffen und Sylke Ulbrich, Tel.: 07731/8276690 oder 01746164275

Für den Monat: April

Woche vom 23.04. bis 27.04.2018

V = vegetarisch, S = Schwein, R = Rind, K = Kalb, G = Geflügel, F = Fisch, L = Lamm, W = Wild,
Ka. = Kaninchen

Montag

Menü I	<u>„Holla de Rolla“</u> Wirsingkohl-Roulade „Hausfrauen Art“ mit Kartoffeln (14,16)	S/R
Menü II	<u>„Mensa Vital“</u> Zartweizen-Gemüsepfanne „Vegan“ (14)	V

Dienstag

Menü I	<u>„Essen wie bei Mama“</u> Hähnchenbrust „Formaggio“ mit Tomatenreis (15)	G
Menü II	<u>„Veggie-Power“</u> Grill-Pfannengemüse in mediterraner Sauce (15)	V

Mittwoch

Menü I	<u>„Risotto Grilled Chicken“</u> Risotto mit gegrilltem Hähnchenfleisch und feinem Gemüse (15)	G
Menü II	<u>„Eggs vs. Mushrooms“</u> Eier-Omelett mit Rahmchampignons (14,15,16)	V

Donnerstag

Menü I	<u>„Bifteki Greco Rind“</u> Fleischtasche mit Frischkäse-Knobi-Creme, Dipp und Wedges (15,16)	R
Menü II	<u>„Südtiroler Schlutzer“</u> Teigtasche mit Spinat-Käse-Füllung, dazu Frischkäse-Sauce (14,15,16)	V

Freitag

**Die Mensa ist von 9.00 Uhr bis 12.00 Uhr geöffnet!
Kein Mittagessen!**

Bei den Menüs ist jeweils ein kleiner Salat sowie ein Dessert inklusive!

**Menübestellungen unbedingt einen Tag vorher bis 14.00 Uhr!
Achtung, die Rücknahme gekaufter Essensbons kann nur am gleichen Tag bis 10.00 Uhr
bzw. nach telefonischer Abmeldung bis 10.00 Uhr erfolgen!**

Änderungen vorbehalten!