

Speiseplan

der Mensa im Hegau-Gymnasium Singen

Inh.: Steffen und Sylke Ulbrich, Tel.: 07731/8276690 oder 01746164275

Für den Monat: Dezember

Woche vom 03.12. bis 07.12.2018

V = vegetarisch, S = Schwein, R = Rind, K = Kalb, G = Geflügel, F = Fisch, L = Lamm, W = Wild,
Ka. = Kaninchen

Montag

- „Pick a Chick“
Menü I Hähnchenfilet-Spieß auf Gemüsereis, dazu fruchtige Currysauce (14) G
„Holzfäller-Lunch“
Menü II Deftiger Brezen-Auflauf mit Pilzrahmsauce (14,15,16) V

Dienstag

- „Schnitzel & Co.“
Menü I Schweine-Cordon Bleu mit Rahmchampignons und Kartoffeln (14,15,16) S
„Feuerdrachen“
Menü II Frühlingsrolle in süßer Chilisauce, dazu Asia Nudeln (14,16) V

Mittwoch

- „Der falsche Hase“
Menü I Hackbraten mit Schwarzwurzelgemüse und Kräuter-Knöpfe (14,15,16) R/S
„Mensa-Vital“
Menü II Broccoli-Nuss-Ecke, Sauerrahmsauce, buntes Kartoffelpüree (3,14,15,16,19) V

Donnerstag

- „Pasta a la Mama“
Menü I Tortellini mit Fleischfüllung und Frischkäsesauce (14,15) S
„Luigis Leibgericht“
Menü II Reis-Gemüsepfanne „Toskana“ V

Freitag

Die Mensa ist von 9.00 Uhr bis 11.30 Uhr geöffnet!
Kein Mittagessen!

Bei den Menüs ist jeweils ein kleiner Salat sowie ein Dessert inklusive!

Menübestellungen unbedingt einen Tag vorher bis 14.00 Uhr!
Achtung, die Rücknahme gekaufter Essensbons kann nur am gleichen Tag bis 10.00 Uhr
bzw. nach telefonischer Abmeldung bis 10.00 Uhr erfolgen!

Änderungen vorbehalten!