

Speiseplan

der Mensa im Hegau-Gymnasium Singen

Inh.: Steffen und Sylke Ulbrich, Tel.: 07731/8276690 oder 01746164275

Für den Monat: Januar

Woche vom 14.01. bis 18.01.2019

V = vegetarisch, S = Schwein, R = Rind, K = Kalb, G = Geflügel, F = Fisch, L = Lamm, W = Wild,
Ka. = Kaninchen

Montag

Menü I	<u>„Chicken Jagd“</u> Buntes Hühnerfrikassee mit Reis ⁽¹⁴⁾	G
Menü II	<u>„Veggie-Power“</u> Vollkornnudeln mit Tomatensauce „Napoli“ und Reibekäse ^(14,15,16)	V

Dienstag

Menü I	<u>„Metzgete“</u> Mageres Kesselfleisch mit Sauerkraut und Kartoffeln	S
Menü II	<u>„Popeyes Leibgericht“</u> Rührei mit Rahmspinat und Kartoffeln ^(14,15,16)	V

Mittwoch

Menü I	<u>„Pick a Chick“</u> Geflügelfrikadelle mit Butterbohnen und Kartoffelpüree ^(3,14,15,16)	G/R
Menü II	<u>„Luigi-Teller“</u> Grüne Tortellini mit Spinatrahmsauce u. geriebenem Hartkäse ^(14,15,16)	V

Donnerstag

Menü I	<u>„Alles Pasta, Basta“</u> Butterspirelli mit Schinken-Frischkäse-Sauce ^(2,14,15)	S
Menü II	<u>„Seppel-Teller“</u> Geschmorte Zwiebel-Pilzpfanne mit Kräuter-Knöpfe ^(14,15,16)	V

Freitag

**Die Mensa ist von 9.00 Uhr bis 11.30 Uhr geöffnet!
Kein Mittagessen!**

Bei den Menüs ist jeweils ein kleiner Salat sowie ein Dessert inklusive!

**Menübestellungen unbedingt einen Tag vorher bis 14.00 Uhr!
Achtung, die Rücknahme gekaufter Essensbons kann nur am gleichen Tag bis 10.00 Uhr
bzw. nach telefonischer Abmeldung bis 10.00 Uhr erfolgen!**

Änderungen vorbehalten!