

Speiseplan

der Mensa im Hegau-Gymnasium Singen

Inh.: Steffen und Sylke Ulbrich, Tel.: 07731/8276690 oder 01746164275

Für den Monat: Mai

Woche vom 03.06. bis 07.06.2019

V = vegetarisch, S = Schwein, R = Rind, K = Kalb, G = Geflügel, F = Fisch, L = Lamm, W = Wild, Ka. = Kaninchen

Montag

Menü I	<u>„Ostpreußen Böller“</u> Gekochte Fleischklößchen in Dillsauce, dazu Reis (14,15,16)	S/R
Menü II	<u>„Pilzköpfe“</u> Feines Champignon-Ragout mit Kartoffelpüree (3,14,15)	V

Dienstag

Menü I	<u>„Doppeldecker“</u> Hähnchen „Cordon Bleu“ mit Gemüse und Kartoffelrösti (2,14,15,16)	G
Menü II	<u>„Italiano-Vitale“</u> Tortellini mit Gemüsefüllung, dazu Napoli-Sauce und Reibekäse (14,15,16)	V

Mittwoch

Menü I	<u>„Shaolin-Power“</u> Gebr. Schweinefleisch m. Chinagemüse in Sojasauce, Basmatireis (14)	S
Menü II	<u>„Veggie-Supp“</u> Klare Gemüsesuppe mit Flädle, dazu ein Butterbrötchen (14,15,16)	V

Donnerstag

Menü I	<u>„Gekochte Stricknadeln“</u> Spaghetti „Bolognese“ mit geriebenem Hartkäse (14,15,16)	R/S
Menü II	<u>„Mensa Vital“</u> Veggie-Braten mit süßer Chili-Sauce, dazu Wedges-Kartoffeln (14,16)	V

Freitag

**Die Mensa ist von 9.00 Uhr bis 11.30 Uhr geöffnet!
Kein Mittagessen!**

Bei den Menüs ist jeweils ein kleiner Salat sowie ein Dessert inklusive!

**Menübestellungen unbedingt einen Tag vorher bis 14.00 Uhr!
Achtung, die Rücknahme gekaufter Essensbons kann nur am gleichen Tag bis 10.00 Uhr
bzw. nach telefonischer Abmeldung bis 10.00 Uhr erfolgen!**

Änderungen vorbehalten!