

Speiseplan

der Mensa im Hegau-Gymnasium Singen

Inh.: Steffen und Sylke Ulbrich, Tel.: 07731/8276690 oder 01746164275

Für den Monat: Juli

Woche vom 15.07. bis 19.07.2019

V = vegetarisch, S = Schwein, R = Rind, K = Kalb, G = Geflügel, F = Fisch, L = Lamm, W = Wild,
Ka. = Kaninchen

Montag

Menü I	<u>„Buletten Schmied“</u> Frikadelle mit Blumenkohl-Broccoli-Gemüse, Kartoffelpüree (3,14,15,16)	S/R
Menü II	<u>„Mensa Italiano“</u> Bunte Gemüse-Reis-Pfanne mit Basilikumsauce (14)	V

Dienstag

Menü I	<u>„Chicken-Jagd“</u> Hähnchencurry an bunter Zartweizen-Couscous-Pfanne (14)	G
Menü II	<u>„Seppel Teller“</u> Rahmchampignons mit Brezen-Knödel (14,15,16)	V

Mittwoch

Menü I	<u>„Götter des Olymps“</u> Bifteki mit Frischkäse gefüllt, dazu Tomaten-Paprika-Reis (14,15,16)	R
Menü II	<u>„Shaolin-Lunch“</u> Frühlingsrolle an Chinagemüse-Glasnudel-Pfanne (14,16)	V

Donnerstag

Menü I	<u>„Gulasch & Co.“</u> Szegediner Gulasch mit Semmel-Serviettenknödel (14,15,16)	S
Menü II	<u>„Luigis Leibgericht“</u> Spinat-Risotto mit geriebenem Hartkäse (15)	V

Freitag

Die Mensa bleibt ganztägig geschlossen!

Bei den Menüs ist jeweils ein kleiner Salat sowie ein Dessert inklusiv!

Menübestellungen unbedingt einen Tag vorher bis 14.00 Uhr!

Achtung, die Rücknahme gekaufter Essensbons kann nur am gleichen Tag bis 10.00 Uhr bzw. nach telefonischer Abmeldung bis 10.00 Uhr erfolgen!

Änderungen vorbehalten!