

Speiseplan

der Mensa im Hegau-Gymnasium Singen

Inh.: Steffen und Sylke Ulbrich, Tel.: 07731/8276690 oder 01746164275

Für den Monat: Oktober

Woche vom 14.10. bis 18.10.2019

V = vegetarisch, S = Schwein, R = Rind, K = Kalb, G = Geflügel, F = Fisch, L = Lamm, W = Wild,
Ka. = Kaninchen

Montag

Menü I	<u>„Olympus-Teller“</u> Bifteki mit Frischkäsefüllung, dazu Tomaten-Reis (14,15,16)	R
Menü II	<u>„Bibeliskäs & Brägele“</u> Cremiger Kräuter-Quark mit Bratkartoffeln (15)	V

Dienstag

Menü I	<u>„Chicken-Jagd“</u> Geflügelbratwurst mit Gemüse und Kartoffelpüree (3,15,16)	G
Menü II	<u>„Veggie-Power“</u> Kraut-Nudeln mit Rahmsauce (14,15,16)	V

Mittwoch

Menü I	<u>„Wurst-Maxe“</u> Zwei Weißwürstl mit süßem Senf und Laugengebäck (14,15,16)	S/R
Menü II	<u>„Mensa-Vital“</u> Zwei Spiegeleier mit Nudelsalat (14,16)	V

Donnerstag

Lehrer-Ausflug
Die Mensa schließt heute um 11.00 Uhr!

Freitag

Von 9.00 Uhr bis 11.30 Uhr geöffnet!
Kein Mittagessen!

Bei den Menüs ist jeweils ein kleiner Salat sowie ein Dessert inklusive!

Menübestellungen unbedingt einen Tag vorher bis 14.00 Uhr!
Achtung, die Rücknahme gekaufter Essensbons kann nur am gleichen Tag bis 10.00 Uhr bzw. nach telefonischer Abmeldung bis 10.00 Uhr erfolgen!

Änderungen vorbehalten!