

# Speiseplan

der Mensa im Hegau-Gymnasium Singen

Inh.: Steffen und Sylke Ulbrich, Tel.: 07731/8276690 oder 01746164275

Für den Monat: Oktober

Woche vom 21.10. bis 25.10.2019

V = vegetarisch, S = Schwein, R = Rind, K = Kalb, G = Geflügel, F = Fisch, L = Lamm, W = Wild,  
Ka. = Kaninchen

## Montag

Menü I	<u>„Lecker Suppentopf“</u> Linsensuppe „süßsauer“ mit Geflügelwienerle, dazu Brot (2,14) G
Menü II	<u>„Aus 1000 und einer Nacht“</u> Warmer Couscous-Salat mit buntem Gemüse und Kräutersahne (15) V

## Dienstag

Menü I	<u>„Hungarian-Hammer“</u> Ungarisches Wurstgulasch mit Gemüse-Reis (2,14) S/R
Menü II	<u>„Alfredos Lunch“</u> Gemüseschnitzel an italienischem Brotsalat (14,16) V

## Mittwoch

Menü I	<u>„Chicken-Run“</u> Crunchy Chicken Burger auf Mexiko-Gemüse, dazu Wedges (14,16) G
Menü II	<u>„Seppel Teller“</u> Brezenknödel mit Rahmschwammerl (14,15,16) V

## Donnerstag

Menü I	<u>„Der Bulle von Singen“</u> Rinderragout in Meerrettichsauce, dazu Petersilienkartoffeln (14,15) R
Menü II	<u>„Mensa-vital“</u> Veggie-Braten mit Rahmchampignons und Kartoffelpüree (3,14,15,16) V

## Freitag

Von 9.00 Uhr bis 11.30 Uhr geöffnet!  
Kein Mittagessen!

Bei den Menüs ist jeweils ein kleiner Salat sowie ein Dessert inklusive!

Menübestellungen unbedingt einen Tag vorher bis 14.00 Uhr!

Achtung, die Rücknahme gekaufter Essensbons kann nur am gleichen Tag bis 10.00 Uhr bzw. nach telefonischer Abmeldung bis 10.00 Uhr erfolgen!

Änderungen vorbehalten!