

Speiseplan

der Mensa im Hegau-Gymnasium Singen

Inh.: Steffen und Sylke Ulbrich, Tel.: 07731/8276690 oder 01746164275

Für den Monat: März

Woche vom 16.03. bis 20.03.2020

V = vegetarisch, S = Schwein, R = Rind, K = Kalb, G = Geflügel, F = Fisch, L = Lamm, W = Wild, Ka. = Kaninchen

Montag

„Alles Pasta, Basta“

- | | | |
|---------|--|-----|
| Menü I | Feines Wurstragout auf Butterspirelli, dazu Reibekäse (2,14,15,16) | R/S |
| | <u>„Popeyes Leibgericht“</u> | |
| Menü II | Schmetterlingsnudeln mit Spinat-Rahmsauce und Reibekäse (14,15,16) | V |

Dienstag

„Bulettenschmied“

- | | | |
|---------|--|-----|
| Menü I | Frikadelle mit Möhrengemüse und Kartoffelpüree (3,14,15,16) | S/R |
| | <u>„Gib mir die Kugel“</u> | |
| Menü II | XXL-Germknödel mit Heidelbeerfülle und Dessertsauce Vanille (14,15,16) | V |

Mittwoch

„Chicken-Run“

- | | | |
|---------|--|---|
| Menü I | Crunchy-Chicken-Burger in Chilisauce, dazu Wedges-Kartoffeln (14,16) | G |
| | <u>„Mensa-Vital“</u> | |
| Menü II | Veggie-Schnitte „Hawaii“ in Kokos-Curry, dazu Basmatireis (14,15,16) | V |

Donnerstag

„Gekochte Stricknadeln“

- | | | |
|---------|--|-----|
| Menü I | Spaghetti „Bolognese“ mit geriebenem Hartkäse (14,15,16) | S/R |
| | <u>„Veggie-Power“</u> | |
| Menü II | Gebackene vegetarische Klößchen an italienischem Brotsalat (14,16) | V |

Freitag

Von 9.00 Uhr bis 11.30 Uhr geöffnet!
Kein Mittagessen!

Bei den Menüs ist jeweils ein kleiner Salat sowie ein Dessert inklusive!

Menübestellungen unbedingt einen Tag vorher bis 14.00 Uhr!

Achtung, die Rücknahme gekaufter Essensbons kann nur am gleichen Tag bis 10.00 Uhr bzw. nach telefonischer Abmeldung bis 10.00 Uhr erfolgen!

Änderungen vorbehalten!